

OKAMŽITÁ POMOC PŘI NÁHLÉ ZÁSTAVĚ OBĚHU

CO JE NÁHLÁ ZÁSTAVA OBĚHU?

Náhlá zástava oběhu je příčinou úmrtí až 20 000 obyvatel České republiky ročně. Projeví se obvykle jako náhlá ztráta vědomí (kolaps), postižený člověk nereaguje a normálně nedýchá. Příčinou bezvědomí je kompletní ztráta mechanické funkce srdce. Srdce se přestane pravidelně stahovat, obvykle jako důsledek abnormálního srdečního rytmu, zvaného komorová fibrilace. Za tohoto stavu není srdce schopné pumpovat krev a zajistit dodávku kyslíku do mozku a do dalších životně důležitých orgánů. Smrt nastává během několika minut, pokud není normální srdeční rytmus obnoven defibrilací. Okamžité stlačování hrudníku a umělé dýchání jsou nezbytné až do příjezdu zdravotnické záchranné služby.

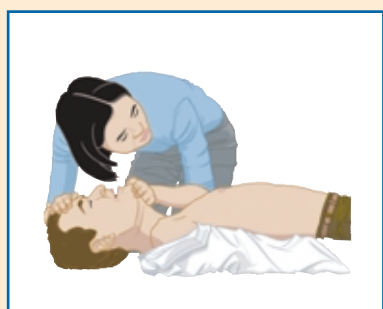
ZÁCHRANNÉ KROKY PŘI NÁHLÉ ZÁSTAVĚ OBĚHU

1. Ihned zavolejte zdravotnickou záchrannou službu nebo její zavolání sami zajistěte (bezplatná linka 155).
2. Pokud víte, že v dané lokalitě je umístěn automatizovaný externí defibrilátor (AED), zajistěte jeho donešení nebo jej sami doneste (pokud jste schopni dopravit přístroj k pacientovi do tří minut od příhody).
3. Do doby než je přístroj přinesen provádějte kardiopulmonální resuscitaci (KPR). Návod na její správné provádění je znázorněn níže.
4. Po přinesení přístroje jej zapněte. Od momentu zapnutí vás defibrilátor dále povede hlasovými pokyny. Rychle přilepte elektrody na hrudník postiženého. Přístroj provede analýzu srdečního rytmu a v případě nutnosti vás vyzve k provedení elektrického výboje (u plně automatických verzí provede výboj sám).
5. Pokud přístroj na základě analýzy výboj nedoporučí, pokračujte v kardiopulmonální resuscitaci. Vždy po dvou minutách defibrilátor znovu provede analýzu srdečního rytmu.
6. Úspěch vašich oživovacích pokusů se projeví obnovením normálního dýchání.
7. Pokud není v lokalitě automatizovaný externí defibrilátor k dispozici, provádějte kardiopulmonální resuscitaci. V oživovacích pokusech pokračujte až do příjezdu zdravotnické záchranné služby, nebo jiné odborné pomoci.



ZATŘEŠTE A ZAKŘIČTE

Zavolejte nebo zajistěte zavolání pomoci (155). Přineste nebo zajistěte přinesení AED.



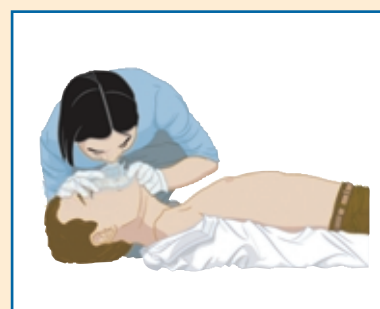
ZKONTROLUJTE DÝCHÁNÍ

Otevřete dýchací cesty - mírně zakloňte oběti hlavu. Sledujte hrudník, naslouchejte dechu, zkuste zda cítíte výdechy.



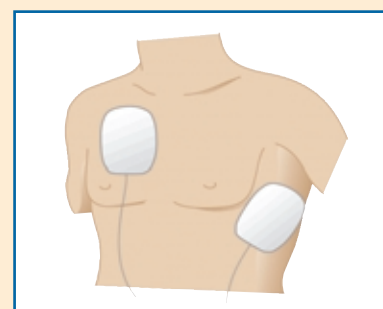
ZAČNĚTE NEPŘÍMOU MASÁŽ SRDCE

Stlačujte rychle a silně (100x za minutu, až 5 cm hluboko). Minimalizujte přerušování masáže.



KOMBINUJTE MASÁŽ S VDECHY

Vždy po třiceti stlačeních vdechněte oběti dvakrát vzduch do úst.



AKTIVUJTE CO NEJDŘÍVE AED

Provádějte masáž a vdechy dokud není AED k dispozici. Zapněte AED. Připojte elektrody na hrudník. Postupujte podle pokynů, které vám AED vydává.

Šance na přežití při náhlé zástavě oběhu se dramaticky snižují každou minutu. Tuto poruchu srdečního rytmu u nás přežije sotva 5% postižených ačkoliv při rychle poskytnuté pomoci by mnoho životů mohlo být zachráněno. Jste-li svědkem kolapsu člověka, nebojte se pomoci – jeho život může být ve vašich rukách!

CO JE TO AED – AUTOMATIZOVANÝ EXTERNÍ DEFIBRILÁTOR?

Krevní oběh může být po určitou dobu udržován a okysličován stlačováním hrudníku a umělým dýcháním. Při fibrilaci srdečních komor lze však normální srdeční rytmus obnovit pouze defibrilací – připojením dvou širokých elektrod na hrudník oběti a dodáním elektrického výboje. Tuto léčbu nyní mohou úspěšně a bezpečně provést i laičtí zachránci za pomoci automatizovaných externích defibrilátorů.



1 Zapněte AED stisknutím tlačítka. Víko přístroje se otevře.



2 Zatáhnutím za červenou rukojeť otevřete sáček s elektrodami. Připojte je k hrudi oběti.



3 Jste-li přístrojem vyzváni, stiskněte blikající tlačítko.

Školení o pravidlech neodkladné resuscitace u nás nabízí různé organizace – např. Česká rada pro resuscitaci (www.resuscitace.cz), Český červený kříž (www.cck.cz), zdravotnické záchranné služby, jakož i další organizace.

PHYSIO CONTROL

Physio-Control, divize společnosti Medtronic Czechia s.r.o.
Řevnická 170/4 (OREGON HOUSE)
Tel.: +420 233 059 111
Fax: +420 233 059 999
www.physio-control.cz
www.aedhelp.cz